

## *Schema di rapida ripresa funzionale nella scoliosi idiopatica dell'adolescente*

	Giorno dell'intervento	1° giorno post-op	2° giorno post-op	3° giorno post-op
Ferita chirurgica	Drenaggio ematico non indispensabile	Rimozione drenaggio ematico		
Dolore	Morfina a dosaggio fisso + FANS (Ketorolac)+ paracetamolo	Morfina al bisogno. Oppioidi leggeri (Tramadolo) + FANS (Ketorolac)+ Paracetamolo	Terapia per OS Oppioidi leggeri (Tramadolo) + FANS (Ketorolac)+ Paracetamolo	Terapia per OS invariata, da proseguire a domicilio in progressiva riduzione
Mobilizzazione	Seduto almeno 1 volta, Cambio fianco ogni 30'	Deambulazione assistita, posizione seduta 1h	Deambulazione autonoma + posizione seduta 1h Se possibile scale	Deambulazione autonoma + scale + posizione seduta 1h
Alimentazione	Liquidi	Solidi	Solidi	Solidi
Gestione intestinale	Lattulosio e senna per canalizzazione Antiemetici per nausea e vomito	Lattulosio e senna per canalizzazione Antiemetici per nausea e vomito	Lattulosio e senna per canalizzazione	Lattulosio e senna per canalizzazione
Gestione polmonare	Rieducazione respiratoria (Esercitatore volumetrico + consigli fisioterapici)	Rieducazione respiratoria (Esercitatore volumetrico + consigli fisioterapici)	Rieducazione respiratoria (Esercitatore volumetrico + consigli fisioterapici)	Rieducazione respiratoria (Esercitatore volumetrico + consigli fisioterapici)
Gestione vescicale		Possibile rimozione catetere vescicale	Rimozione catetere vescicale	