

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Luciana Labanca**  
Data di nascita 26 novembre 1988  
Luogo di nascita Praia a Mare (CS)  
Codice fiscale LBN LCN 88S66 G975F  
Residenza Via Piano del Lago 13, Rivello (PZ)  
Domicilio Roma  
Telefono 3487424675  
Posta elettronica luciana.labanca88@gmail.com

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data 15/01/16  
Università Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Titolo di studio Dottorato di Ricerca in "Scienze dello Sport, dell'Esercizio Fisico e dell'Ergonomia"  
Area di ricerca Fisiologia del controllo motorio  
Titolo del progetto di ricerca "Meccanismi a feedback e feedforward per il controllo della postura nell'arto inferiore in soggetti con rottura e ricostruzione dei legamenti crociato anteriore e crociato posteriore"

Data 03/10/12  
Università Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Titolo di studio Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate  
Titolo della tesi di laurea "Aggiustamenti posturali anticipatori e riflessi in soggetti con ricostruzione del legamento crociato anteriore"  
(candidata al premio "G.Marinozzi" come migliore tesi di laurea)  
Voto 110 e lode

Data 29/09/10  
Università Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Titolo di studio Laurea in Scienze Motorie e Sportive  
Titolo della tesi di laurea "Attività fisica e funzionalità cerebrale: il ruolo del fattore neurotrofico di derivazione cerebrale"  
(candidata al premio "G.Marinozzi" come migliore tesi di laurea)  
Voto 110 e lode

## ESPERIENZA DI RICERCA

Data	Dal 01/02/2018 al 30/04/2019
Posizione	Assegnista di Ricerca
Istituzione	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Titolo dei progetti di Ricerca	"Effects of NMES superimposed to functional movements on knee flexor muscles strength in the early phase following ACL reconstruction using semitendinosus and gracilis tendon graft" e "NMES superimposed to functional eccentric exercise in patients with patellar tendinopathy"
Data	Dal 01/03/2016 al 28/02/2017
Posizione	Assegnista di Ricerca
Istituzione	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Titolo del progetto di Ricerca	"Effects of neuromuscular electrical stimulation superimposed to a number of voluntary sit-to-stand tasks on lower limb asymmetrical loading in the early phase after ACL reconstruction"

## ALTRE ESPERIENZE ACCADEMICHE

Istituzione Università degli Studi di Roma "Foro Italico":

Anno Accademico 2018/2019

- Didattica esercitativa e seminariale nella materia "Specialized teaching and internship on physical activity in disease prevention and rehabilitation"

Anno Accademico 2017/2018

- Didattica esercitativa e seminariale nelle materie "Specialized teaching and internship on physical activity in disease prevention and rehabilitation" e "Movement therapy and physical activity for elderly and special populations"  
- Cultore della Materia "Fisiologia Umana e dello Sport"

Anno Accademico 2016/2017

- Cultore della Materia "Fisiologia Umana e dello Sport"  
- Cultore della Materia "Adattamenti Biologici dell'Attività Motoria"

Anno Accademico 2015/2016

- Cultore della Materia "Fisiologia Umana e dello Sport"  
- Cultore della Materia "Adattamenti Biologici dell'Attività Motoria"

Anno Accademico 2014/2015

- Cultore della Materia "Fisiologia Umana e dello Sport"  
- Attività di tutorato in aula per il corso di "Fisiologia Umana e dello Sport"

Anno Accademico 2013/2014

- Cultore della Materia "Fisiologia Umana e dello Sport"  
- Attività di Tutorato nelle materie "Fisiologia Umana e dello Sport" e "Fisiologia del Controllo Motorio"  
- Attività di tutorato in aula per il corso di "Fisiologia Umana e dello Sport"

Anno accademico 2011/2012

- Attività di Tutorato nelle materie “Fisiologia Umana e Nutrizione” e “Fisiologia ed Endocrinologia dello Sport”

## **Tesi di laurea supervisionate**

### ***Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive***

- Effetti del perturbation training sulla funzione neuromuscolare in soggetti con legamento crociato anteriore ricostruito
- L'inibizione muscolare artrogenica dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore: tecniche riabilitative a confronto
- Il ruolo del fattore neurotrofico di derivazione cerebrale come mediatore degli effetti dell'attività fisica sulle funzioni cognitive e le malattie tipiche dell'anziano
- Effetti dell'allenamento contro resistenza sulla funzione neurale nell'anziano

### ***Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate***

- Effetti di una singola sessione di perturbation training sui meccanismi a feedback e feedforward per il controllo della postura dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore
- Effetti della stimolazione elettrica neuromuscolare nella riabilitazione in seguito a ricostruzione del legamento crociato anteriore
- Metodi di valutazione neuromuscolare dopo traumi e ricostruzioni chirurgiche degli arti inferiori
- Effetti dei trattamenti conservativi sulle proprietà meccaniche del tendine nella tendinopatia rotulea: una revisione critica della letteratura
- Effetti dell'attività fisica sulle proprietà meccaniche del tendine nell'anziano
- Valutazione del carico asimmetrico sugli arti inferiori in soggetti con ricostruzione del legamento crociato anteriore da tendine dei muscoli Semitendinoso e Gracile
- Allenamento della forza: confronto fra elettrostimolazione neuromuscolare sovrainposta a contrazioni isometriche e a movimenti dinamici
- Effetti dell'elettrostimolazione neuromuscolare sulla sarcopenia

- Valutazione del carico asimmetrico sugli arti inferiori in soggetti con ricostruzione del LCA da tendine rotuleo
- L'elettrostimolazione neuromuscolare sovrainposta al movimento: confronto con un programma di allenamento contro resistenza.
- Effetti dell'elettrostimolazione neuromuscolare sovrainposta al movimento dopo ricostruzione del LCA da tendine dei muscoli semitendinoso e gracile

### ***European Master in Health and Physical Activity***

- Effects of neuromuscular electrical stimulation superimposed to a number of voluntary sit-to-stand tasks on lower limb asymmetrical loading in the early phase after ACL reconstruction
- Effects of a single-session perturbation training on feedback and feedforward mechanisms for the control of lower limb posture
- Application of the countermovement jump for the assessment of asymmetrical lower extremity loading after anterior cruciate ligament reconstruction
- Effects of neuromuscular electrical stimulation on knee flexor muscles strength following ACL reconstruction using semitendinosus and gracilis tendon graft
- Effects of heavy slow resistance training and superimposed neuromuscular electrical stimulation on patellar tendinopathy

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE**

Rocchi JE, **Labanca L**, Laudani L, Minganti C, Mariani PP, Macaluso A (2018) Timing of muscle activation is altered during single-leg landing tasks after anterior cruciate ligament reconstruction at the time of return to sport. *Clinical journal of Sport Medicine* doi: 10.1097/JSM.0000000000000659

Nuccio S, **Labanca L**, Rocchi JE, Macaluso A, Sbriccoli P (2018) Neuromechanical response to passive cyclic loading of the ACL in non-professional soccer players: A pilot study. *Physical Therapy in Sport* 32:187-193

**Labanca L**, Laudani L, Mariani PP, Macaluso A (2018) Postural adjustments following ACL rupture and reconstruction: a longitudinal study. *International Journal of Sports Medicine* 39 (07): 549-554

**Labanca L**, Rocchi JE, Laudani L, Guitaldi R, Virgulti A, Mariani PP, Macaluso A (2018) Neuromuscular electrical stimulation superimposed on movement early after ACL surgery. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 50(3):407-416

**Labanca L**, Laudani L, Menotti F, Rocchi J, Mariani PP, Giombini A, Pigozzi F, Macaluso A (2016) Asymmetrical lower extremity loading early after anterior cruciate ligament reconstruction is a significant predictor of asymmetrical loading at the time of return to sport. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation* 95:248-255.

Menotti F, **Labanca L**, Laudani L, Giombini A, Pigozzi F, Macaluso A (2015) Low back and neck muscles activation is reduced with new designed ergonomic devices in urban drivers. *PLoS ONE* DOI:10.1371/journal.pone.0141031.

**Labanca L**, Laudani L, Casabona A, Menotti F, Mariani PP, Macaluso A (2015) Early anticipatory and compensatory postural adjustments following anterior cruciate ligament reconstruction. *European Journal of Applied Physiology* 115:1441-1451.

**PRESENTAZIONI  
CONGRESSUALI**

Nuccio S, **Labanca L**, Rocchi JE, Macaluso A, Sbriccoli P. Knee stabilization strategies in ACL-injured and ACL-reconstructed individuals in response to soccer-specific loading: a preliminary investigation. *XXII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 30 June-2 July 2018 Dublin - Ireland*

Nuccio S, **Labanca L**, Rocchi JE, Macaluso A, Sbriccoli P. Effects of soccer-specific loading on knee neuromechanics in ACL-injured, ACL-reconstructed and healthy soccer players: a pilot study. *XXIII Congress of the European College of Sport Science, 4-7 July 2018, Dublin -Ireland*

Nuccio S, **Labanca L**, Rocchi JE, Macaluso A, Sbriccoli P. Anterior cruciate ligament creep affects neuromuscular performance in healthy soccer players. *XXII Congress of the European College of Sport Science, 5-8 July 2017, MetropolisRuhr, Germany*

Rocchi JE, **Labanca L**, Laudani L, Minganti C, Mariani PP, Macaluso A. Timing of muscle activation is altered during single-leg landing tasks following ACL reconstruction at the time of return to sport.

*XI Congress of the International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sport Medicine, 4-8 June 2017 Shanghai, China*

Nuccio S, **Labanca L**, Rocchi JE, Macaluso A, Sbriccoli P. Response to passive cyclic loading of the anterior cruciate ligament in soccer players.

*XXVI Isokinetic Medical Group Conference, 13-15 May 2017 Barcelona, Spain*

**Labanca L**, Laudani L, Casabona A, Mariani PP, Macaluso A. Anticipatory but not compensatory postural adjustments are restored at the time of return to sport following ACL reconstruction.

*67th SIF National Congress - Italian Physiological Society, 21-23 September 2016 Catania - Italy*

**Labanca L**, Rocchi JE, Laudani L, Mariani PP, Macaluso A. Neuromuscular electrical stimulation superimposed to a number of sit-to-stand movements reduces asymmetrical lower extremity loading early after ACL reconstruction.

*XXI Congress of the European College of Sport Science, 6-9 July 2016 Vienna - Austria*

Rocchi JE, **Labanca L**, Laudani L, Mariani PP, Macaluso A. Timing of muscle activation is altered during single-leg landing tasks following ACL reconstruction at the time of return to sport.

*XXI Congress of the European College of Sport Science, 6-9 July 2016 Vienna - Austria*

Laudani L, **Labanca L**, Casabona A, Menotti F, Macaluso A. Neuromechanical evaluation of lower-limb anticipatory postural adjustments early after ACL reconstruction. *Journal of Sports Sciences*, 2015 Vol. 33, Supplement 1, s61-s64

**Labanca L**, Laudani L, Casabona A, Menotti F, Mariani PP, Macaluso A. Compensatory postural adjustments to sudden perturbations in individuals who underwent anterior cruciate ligament reconstruction.

*XIX Congress of the European College of Sport Science, 2-5 July 2014 Amsterdam - The Netherlands*

**Labanca L**, Laudani L, Casabona A, Menotti F, Mariani PP, Macaluso A. Anticipatory postural adjustments to predictable perturbations in individuals who underwent anterior cruciate ligament reconstruction.

*XX Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 15-18 July 2014 Rome - Italy*

## ARTICOLI DIVULGATIVI

**Labanca L**, Macaluso A. Active Voice: Muscle strength following ACL reconstruction - Problem solved! *Sports Medicine Bulletin of the American College of Sports Medicine (June 2018)*

## PARTECIPAZIONE A CORSI INTERNAZIONALI

Data	9-14 Marzo 2013
Tipo di corso	International PhD Course
Titolo	“Assessment and Evaluation of Human Muscle, Nervous System and Tendon-Aponeurosis Function in Sports Science, Clinical Science and Aging”
Università	University of Southern Denmark – Odense (Danimarca)
Data	4 - 15 Febbraio 2013
Tipo di corso	Intensive Programme for PhD students
Titolo	“Sport as a mean for European Citizenship”
Università	University of Coimbra - Coimbra (Portogallo)

## ATTIVITA' DI TIROCINIO

Data	Febbraio – Luglio 2012
Luogo	Casa di Cura Villa Stuart – Centro Medico di Eccellenza FIFA - Roma
Attività svolte	- Programmi di riabilitazione in seguito a ricostruzione chirurgica del legamento crociato anteriore - Valutazione funzionale dell'atleta durante il percorso riabilitativo post-traumatico e post-chirurgico - Preparazione atletica per il ritorno alle attività sportive in seguito ad infortuni ed interventi chirurgici dell'arto inferiore - Idrokinesi terapia

## LINGUE STRANIERE

Lingua	Inglese
Comprensione in ascolto e lettura	Ottima
Scrittura	Buona
Espressione orale	Buona
Lingua	Francese
Comprensione in ascolto e lettura	Ottima
Scrittura	Discreta
Espressione orale	Discreta
Lingua	Tedesco
Comprensione in ascolto e lettura	Buona
Scrittura	Discreta
Espressione orale	Discreta

## CAPACITA E COMPETENZE

Informatica:
- Sistema Operativo Windows
- Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Access)
- Internet e Posta Elettronica
Software per analisi dati e statistica:
- SPSS
- MatLab
Tecniche di Laboratorio di Ricerca per Analisi del Movimento Umano:
- Elettromiografia di superficie
- Stimolazione elettrica neuromuscolare
- Dinamometria

**ALTRE ESPERIENZE  
LAVORATIVE**

Data  
Datore di lavoro  
Mansione

Dal 01/10/2009 al 31/12/2012  
S.S.D. FINPLUS, Piazza Lauro de Bosis, Roma  
Istruttore di nuoto

Data  
*27 dicembre 2018*

Firma

*Luciano Labanca*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae  
in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*